



Canva Rozwoju 360°- narzędzie dla doradców zawodowych

Wstęp

Canva Rozwoju 360° to innowacyjne narzędzie wspierające uczniów w świadomym podejmowaniu decyzji dotyczących ich przyszłości edukacyjnej i zawodowej. Dzięki perspektywie **360 stopni** – uwzględniającej opinie doradcy zawodowego, rodziców, rówieśników oraz autorefleksję ucznia – umożliwia ono wielowymiarową analizę możliwości i kierunków rozwoju.

Korzyści z zastosowania Canvy Rozwoju 360°

- Wszechstronna analiza – Pozwala spojrzeć na swoją przyszłość z różnych perspektyw, co zwiększa pewność podejmowanych decyzji.
- Rozwój samoświadomości – Uczeń lepiej poznaje swoje mocne strony, zainteresowania i wartości.
- Wzmocnienie motywacji – Jasne określenie celów i możliwych ścieżek działania pomaga w podejmowaniu świadomych kroków.
- Lepsze przygotowanie do przyszłości – Narzędzie wspiera w wyborze kierunku edukacyjnego i zawodowego, co ułatwia start w dorosłe życie.

Jak korzystać z Canvy Rozwoju 360°?

1.Wybór tematu – Pomóż uczniowi określić obszar, nad którym chce się skupić. Może to być np. wybór przyszłej ścieżki kariery, analiza mocnych stron czy radzenie sobie z niepewnością dotyczącą przyszłości.

2.Określenie perspektywy – Zachęć ucznia do spojrzenia na temat z różnych punktów widzenia: doradcy zawodowego, rodzica, rówieśnika oraz samego siebie. Dzięki temu uzyska pełniejszy obraz swojej sytuacji.

3.Zadawanie pytań coachingowych – Uczeń powinien samodzielnie zadać pytania zaproponowane w narzędziu wybranej osobie. Twoją rolą jako doradcy jest wspieranie ucznia w interpretacji odpowiedzi i kierowanie go ku głębszej analizie – celem jest wzmocnianie jego samodzielności w podejmowaniu decyzji.

4.Podsumowanie i plan działania – Na zakończenie rozmowy poproś ucznia o podsumowanie swoich wniosków. Pomóż mu określić pierwsze kroki, które może podjąć, aby rozwijać się w wybranym kierunku.

Spis treści

Moje wartości i motywacje – co jest dla mnie naprawdę ważne?	4
Moje talenty i umiejętności – co wyróżnia mnie na tle innych?	5
Radzenie sobie z niepewnością dotyczącą przyszłości	6
Podsumowanie	7



Moje wartości i motywacje – co jest dla mnie naprawdę ważne?

Z perspektywy doradcy zawodowego:



- Jakie wartości powinienem uwzględnić, wybierając ścieżkę kariery?
- W jaki sposób mogę dopasować pracę do swojego stylu życia i priorytetów?
- Jakie są realia pracy w zawodach, które mnie interesują?



Z perspektywy rodzica:

- Jakie wartości kierowały Tobą w wyborze kariery?
- Jakie aspekty pracy były dla Ciebie najważniejsze?
- Jakie rady dałbyś mi w kontekście wartości i pracy?

Z perspektywy rówieśnika:



- Co według Ciebie najbardziej mnie motywuje?
- Jakie wartości są dla Ciebie ważne w przyszłej pracy?
- Czy mamy podobne cele i podejście do przyszłości?



Z perspektywy własnej (autorefleksja):

- Jakie wartości są dla mnie najważniejsze?
- W jakim środowisku czuję się najlepiej?
- Jakie motywacje sprawiają, że czuję się spełniony/a?

Potencjalne wnioski z rozmów:

- ✓ Lepsza świadomość własnych wartości
- ✓ Zrozumienie, jak wartości wpływają na decyzje zawodowe
- ✓ Identyfikacja zgodności (lub rozbieżności) między wartościami a realiami rynku pracy

Moje talenty i umiejętności – co wyróżnia mnie na tle innych?

Z perspektywy doradcy zawodowego:



- Jakie umiejętności są dziś najbardziej cenione na rynku pracy?
- Jak mogę rozwijać swoje kompetencje, aby zwiększyć swoje szanse zawodowe?
- Jakie działania mogą pomóc mi odkryć mój potencjał?



Z perspektywy rodzica:

- Jakie moje talenty dostrzegasz na co dzień?
- W jakich sytuacjach widziałeś, że radzę sobie wyjątkowo dobrze?
- Jakie zajęcia dodatkowe lub aktywności mogą pomóc mi rozwijać moje mocne strony?

Z perspektywy rówieśnika:



- W jakich sytuacjach uważasz, że jestem najlepszy/a?
- Jakie cechy mnie wyróżniają?
- Co Twoim zdaniem mogę jeszcze poprawić, aby osiągnąć sukces?



Z perspektywy własnej (autorefleksja):

- Jakie umiejętności lub talenty czuję, że mam naturalnie?
- Kiedy czuję, że jestem w swoim żywiole?
- Jakie pierwsze kroki mogę podjąć, aby rozwijać swoje mocne strony?

Potencjalne wnioski z rozmów:

- ✓ Świadomość kompetencji cenionych na rynku pracy
- ✓ Nowa perspektywa na własne umiejętności
- ✓ Lepsza świadomość własnych mocnych stron

Radzenie sobie z presją wyborów i niepewnością przyszłości

Z perspektywy doradcy zawodowego:



- Jakie strategie pomagają w podejmowaniu decyzji o przyszłości?
- Jakie alternatywy mam, jeśli nie zdecyduję się na konkretną ścieżkę?
- Gdzie mogę szukać wsparcia i informacji?



Z perspektywy rodzica:

- Jakie były Twoje obawy dotyczące wyboru ścieżki zawodowej, gdy byłeś w moim wieku? Jak radziłeś sobie z niepewnością i presją?
- Co uważasz za najważniejsze w podejmowaniu decyzji o przyszłości? Dlaczego?
- Jakie są Twoje największe obawy związane z moim wyborem przyszłej ścieżki?

Z perspektywy rówieśnika:



- Czy masz podobne wątpliwości jak ja?
- Jak radzisz sobie ze stresem związanym z wyborem przyszłości?
- Co Cię motywuje, gdy masz trudności w podejmowaniu decyzji?



Z perspektywy własnej (autorefleksja):

- Jakie emocje towarzyszą mi, gdy myślę o przyszłości?
- Co mogę zrobić, aby lepiej radzić sobie ze stresem i niepewnością?
- Jakie pierwsze kroki mogę podjąć, aby zyskać większą pewność co do swojej przyszłości?

Potencjalne wnioski z rozmów:

- ✓ Zrozumienie, że niepewność jest naturalna i poznanie strategii radzenia sobie z presją
- ✓ Świadomość dostępnych alternatyw
- ✓ Znalezienie źródeł wsparcia

Drogi Doradco

Canva Rozwoju 360° to narzędzie, które pozwoli Ci skuteczniej wspierać uczniów w refleksji nad ich przyszłością. Dzięki podejściu opartemu na różnych perspektywach – doradcy zawodowego, rodzica, rówieśnika oraz samego ucznia – stworzysz przestrzeń do głębszej analizy, pomagając młodym ludziom lepiej zrozumieć siebie i swoje możliwości.

Pracując z tym narzędziem, będziesz w stanie:

- **Ułatwić uczniowi odkrycie swoich talentów i mocnych stron** – dzięki pytaniom z różnych perspektyw pomożesz mu zobaczyć siebie w pełniejszym świetle.
- **Wzmocnić samodzielność ucznia w podejmowaniu decyzji** – zamiast narzucać gotowe rozwiązania, nauczysz go krytycznej analizy i świadomego wyboru.
- **Zmniejszyć jego lęk przed przyszłością** – rozmowy pomogą mu oswoić się z niepewnością, dostrzec alternatywy i znaleźć skuteczne sposoby radzenia sobie ze stresem.
- **Dopasować wartości i motywacje ucznia do realiów rynku pracy** – uczniowie lepiej zrozumieją, jakie zawody pasują do ich priorytetów i stylu życia.

Canva Rozwoju 360° nie tylko wspiera refleksję, ale przede wszystkim motywuje ucznia do działania, dając mu konkretne narzędzia do kształtowania swojej przyszłości. Budowanie poczucia sprawczości u młodych ludzi jest kluczowe, ponieważ to właśnie umiejętność podejmowania świadomych decyzji i przejmowania kontroli nad własnym rozwojem stanowi jedną z najważniejszych kompetencji na rynku pracy.

Canva Rozwoju 360° to narzędzie, które pomoże Ci prowadzić bardziej angażujące, refleksyjne i wartościowe rozmowy, wspierając młodych ludzi w kształtowaniu ich przyszłości.